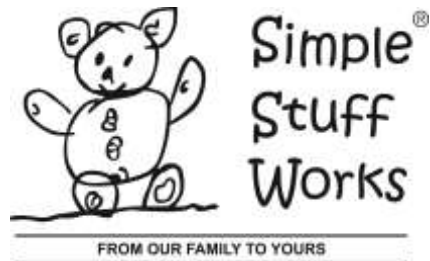


Formation Positionnement de nuit

« Postural Care Awareness Course »



Description et objectif du cours: *Traitement pendant que vous dormez!*

Pour toute personne à mobilité réduite, la posture adoptée, particulièrement en position couchée, peut être néfaste. Ce cours portera sur les forces biomécaniques en jeu dans les troubles de postures et utilisera des histoires de cas afin d'expliquer comment ces mêmes forces peuvent être utilisées pour la correction, la prévention et le confort. Nos clients passent souvent beaucoup d'heures au lit. Une posture supportée en position couchée assure une utilisation efficace de ces heures de sommeil.

La formation couvre le matériel du cours de Postural Care accréditée par le « Open College Network » en Angleterre. Les participants qui souhaitent s'inscrire et soumettre les exigences écrites à la suite de cette formation peuvent recevoir cette accréditation.

La documentation pour cette formation est en anglais. La formatrice est bilingue et les présentations et discussions peuvent être en français ou en anglais.

Les participants pourront :

- **Identifier le besoin de positionnement de nuit**
- **Comprendre les éléments nécessaires à considérer et analyser le profil d'une personne avant d'appliquer le positionnement de nuit**
- **Apprendre à mesurer un client afin d'identifier ses besoins et documenter son progrès**
- **Pratiquer le positionnement d'une personne en position couchée et essayer le positionnement soi-même**
- **Participer à une clinique de positionnement.**
- **Établir un plan d'intervention individualisé selon les besoins de la personne et faire l'enseignement approprié aux intervenants/familles qui s'en occupe au quotidien**

Formatrice

Mme Pamela Richardson est une physiothérapeute, diplômée de l'université McGill en 1981 et un spécialiste certifié en soins posturaux.

Son intérêt pour le positionnement de nuit a commencé avec la découverte de l'approche Postural Care développée par Simple Stuff Works Associates et pratiquée en Angleterre.

Les améliorations en lien avec les scolioses et les problèmes de hanches étaient impressionnantes et Pamela s'est rendue en Angleterre pour suivre une formation et un programme de certification. Elle a enseigné ce cours dans plusieurs centres de réadaptation au Québec que par la suite, ces derniers ont adopté cette approche avec leurs clients. Plus récemment, elle a enseigné la formation à Winnipeg, au Manitoba.